KIERUNEK TERAPEUTYCZNY
PROGRAM

1. Asertywność oraz zasady budowania pewności siebie.

Zajęcia te nauczą Cię jak prowadzić pacjenta, by rozwinąć w nim poczucie własnej wartości oraz podwyższyć poziom samoakceptacji. Zaprezentowane techniki pomogą Ci asertywnie pracować z osobą, której pomagasz, a jej dadzą swobodę w wyrażaniu własnych emocji.

2. Komunikacja interpersonalna.

Dzięki temu modułowi zapoznasz się z zagadnieniami komunikacji werbalnej i pozawerbalnej. Są to niezwykle ważne zagadnienia w kontekście pracy z pacjentem. Kontakt taki wymaga jasności przekazu, ale i delikatności. Niezbędna staje się wiedza z zakresu pokonywania barier w komunikacji, które występują w relacji terapeuta-pacjent.

3. Podstawy psychologii osobowości, psychologii społecznej, klinicznej oraz psychologii Gestalt.

Zajęcia te pokażą Ci typy osobowości i ich wpływ na zachowania. Dzięki tej wiedzy nauczysz się rozpoznawać pacjentów, którzy się do Ciebie zgłaszają i zrozumiesz, co determinuje ich zachowanie. Poznasz zasady działania grupy oraz koncepcje psychosomatyczne, które pomogą Ci rozpoznać sygnały z ciała sugerujące problemy wewnętrzne.

4. Psychiatria oraz podstawy socjopsychologii.

Dzięki temu modułowi poznasz zagadnienia klasycznej psychologii, a także nauczysz się, jak rozpoznawać wzorce chorobowe u osób, które się do Ciebie zgłaszają. Zapoznasz się z procedurą, jaką należy zastosować, gdy zauważysz, że Twojemu pacjentowi potrzebna jest pomoc psychiatryczna.

5. Sztuka prezentacji oraz metodyka pracy z grupą.

Każdy terapeuta powinien być wyposażony w wiedzę z zakresu prowadzenia prezentacji. Część pacjentów oczekuje logicznego i spójnego przedstawienia, na czym polega ich problem. Zdolność wywierania wpływu i precyzyjnego formułowania myśli jest w takich przypadkach nieoceniona. Co więcej, wiedza z zakresu technik pracy z grupą jest niezbędną, podczas prowadzenia terapii zespołowych.

6. Neuro - Lingwistyczne Programowanie (NLP) w terapii.

Dzięki zastosowaniu narzędzi oferowanych przez NLP nauczysz się wywierać skuteczny wpływ na pacjentów, podniesiesz efektywność w komunikowaniu się ze zgłaszającymi się do Ciebie ludźmi oraz dowiesz się, jak przekonać ich do swoich racji.

7. Zasady działania podświadomości oraz techniki zmiany ograniczających przekonań.

Moduł ten wprowadzi Cię w zagadnienie troistości umysłu. Nauczysz się rozpoznawać ograniczające przekonania Twoich pacjentów oraz nabędziesz wiedzę z zakresu ich zmiany.

8. Psycho - grafologia.

Podczas tych zajęć, psychografolog zaprezentuje relacje między charakterem pisma, a osobowością. Dzięki takiej umiejętności będziesz umiał nakreślić portret grafologiczny zgłaszających się do Ciebie pacjentów.

9. Doradztwo osobowości.

Moduł ten wyposaży Cię w wiedzę z zakresu prowadzenia terapii. Dowiesz się, jak rozpoznawać rzeczywiste źródła problemów u pacjenta, i które z poznanych technik będą najodpowiedniejsze, by znaleźć wyjście z trudnej sytuacji.

10. Techniki pracy z umysłem oraz twórczego myślenia.

Zajęcia te pokażą Ci metody pracy z umysłem, bazujące na wizualizacjach w stanie głębokiego rozluźnienia, które są bardzo często wykorzystywane w pracy terapeutycznej. Nauczysz się również jak stymulować pracę mózgu podczas prowadzenia terapii, by

podnieść ich jakość. Zaprezentowane techniki stanowią cenne zaplecze wiedzy terapeuty.

11. Uzależnienia i syndrom współuzależnień.

Podczas tych zajęć, nauczysz się jak rozpoznawać przyczyny oraz typy uzależnień wśród swoich pacjentów. Dowiesz się, jakie istnieją wzorce osób współuzależnionych, a także poznasz metody pracy z narkomanami i alkoholikami oraz innymi lżej uzależnionymi.

12. Metody terapeutyczne: sztuka radykalnego wybaczania, praca z wewnętrznym dzieckiem, terapia regresywna.

Dzięki tym zajęciom nauczysz się jak pracować z pacjentami głęboko zranionymi, by uwolnili się oni od blokad tkwiących w podświadomości, a także zrozumieli, jak duży wpływ na ich życie wywiera dzieciństwo. Nauczysz się, jak pracować z przebaczeniem.

13. Elementy filozofii.

Zapoznasz się z zasadami starodawnych filozofii, którą będziesz mógł przekazywać innym, by żyli bardziej świadomie.

CEL: Psychologiczno-osobowościowe przygotowanie do pełnienia funkcji trenera rozwoju osobowości i terapeuty.

KORZYŚCI: Nieocenioną korzyścią jest wewnętrzna zmiana, dzięki której znacznie poprawia się jakość życia, a jednocześnie wzbogacanie zaplecza technik terapeutycznych. Wartościowy jest również fakt, że po roku nauki można zostać trenerem rozwoju osobowości, a po 3 latach zdobywa się wszelkie uprawnienia, pozwalające wykonywać, niezwykle potrzebny i popularny obecnie zawód terapeuty. Nabytą wiedzę wykorzystujemy również w **praktyce**, głównie poprzez ćwiczenia, prezentacje, scenki, warsztaty, analizy przypadku (case study) oraz samodzielne przygotowywanie projektów.